

BULLETIN D'INSCRIPTION

**STAGE « Un temps pour Soi » - 3 ateliers, 3 voies proposées qui mènent à soi
par l'esthétique, le son et l'énergie
du 13 au 16 juillet 2023**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville : Code postal :

Tél. :

e-mail :

Je m'inscris au stage : « Un temps pour Soi » qui aura lieu du 13 au 16 juillet 2023

à l'espace QALAM, Lembanel - 81 570 CUQ LES VIELMUR

(Voir programme et tarifs sur fiche jointe)

Activités :

- QI GONG : }
- CALLIGRAPHIE }
- CHANT DIPHONIQUE }

Repas :

Auberge espagnole pour les 2 repas du jeudi

- Vendredi, samedi, Dimanche :

5 repas + 3 Petits déjeuner

- vendredi : Petit déjeuner
nombre de repas

- Samedi : Petit déjeuner
nombre de repas

- Dimanche : Petit déjeuner
repas du midi

Hébergement : **Camping** **Camping car** **Yourte**
Nbre de nuits Nbre de nuits Nbre de nuits
Chambre (à réserver auprès du QALAM : 06 77 17 78 06)

Repas partagé le jeudi 13/07 (midi et soir) sous forme d'auberge espagnole chacun(e) apportant un plat salé ou sucré et/ou boisson pour les 2 repas,
Pensez à amener un tapis de sol, un zafu (coussin) et une couverture pour la relaxation et la méditation, pour le Qi Gong

- Je joins un chèque d'arrhes de 30 % du montant des activités à l'ordre de : Daniel AURIAC

Bulletin et chèque à envoyer à : Daniel AURIAC, 9 rue FONVIEILLE – 81 000 ALBI

Ce chèque vous sera rendu en début de stage, et le montant total des cours sera réglé le 1er jour du stage en espèces ou par chèque. En ce qui concerne la restauration et l'hébergement, le règlement se fera en espèces ou par chèque distinct (un pour la restauration et un pour l'hébergement) - *(Voir les tarifs sur fiche jointe)*

L'inscription sera définitive à réception des arrhes. **Date limite d'inscription le 21 juin 2023.**

Le nombre de stagiaires est limité à 14 personnes , et le stage n'aura lieu que si 6 stagiaires minimum sont inscrits. Merci de nous faire connaître rapidement votre intérêt pour ce stage, par mail et de nous retourner au plus tôt la fiche et les arrhes afin de réserver votre participation.

Les arrhes seront encaissés en cas de désistement après le 21 juin 2023.

Contact et renseignements complémentaires :

Qi Gong : 06 61 84 46 31 - Calligraphie : 06 08 98 30 98 - Chant Diphonique : 06 85 92 38 91
auriacdaniel1@gmail.com – azzettine.ezouine@wanadoo.fr – nectarvibratoire@gmail.com

Sites : Qi Gong : <http://associer-terreqigong.jimdo.com>

Chant Diphonique : <http://nectar-vibratoire.fr>